RESCUR
Resilience Curriculum

Lifelong Learning Programme

RESCUR je trogodišnji LLP Comenius projekt (2012-2015) čiji je cilj razvoj kurikula otpornosti za djecu predškolske i osnovnoškolske dobi u Europi.

RESILIENCE

Otpornost
Režiljenza
Resiliência
Kimmoisus
Veerkracht
Resilienza
Ψυχική Ανθεκτικότητα

TEME

1. RAZVOJ POZITIVNE MENTALNE ORIJENTACIJE

Pozitivno i optimistično mišljenje

Pozitivne emocije

2. OSNAŽIVANJE

Pozitivna slika o sebi i samopouzdanje

Korištenje snaga u akademskom i socijalnom okruženju

3. SAMOODREĐENJE

Rješavanje problema

Osnaživanje i autonomija

4. UNAPRJEĐIVANJE KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA

Učinkovita komunikacija

Asertivnost

5. IZGRADNJA ZDRAVIH I STABILNIH ODNOSA

Zdravi odnosi

Suradnja, empatija i moralno rasuđivanje

6. PRETVARANJE IZAZOVA U PRILIKE

Nošenje s nedaćama

Nošenje s odbacivanjem

Nošenje s gubitkom

Nošenje s obiteljskim sukobima

Nošenje s vršnjačkim zlostavljanjem

Nošenje s promjenama

STRUKTURA

Program se sastoji od 4 priručnika:

- Priručnik za odgojitelje – predškolska dob (4-6 godina)
- Priručnik za učitelje – rana osnovnoškolska dob (6-8 godina)
- Priručnik za učitelje – srednja osnovnoškolska dob (9-11 godina)
- Priručnik za roditelje (predškolska i osnovnoškolska dob)

Posebna obilježja programa:

- Aktivnosti za pričanje priča
- Aktivnosti za usmjeravanje pažnje
- Praktične višeosjetilne aktivnosti
- Maskote i originalna glazba
- Dječji portfolio
- Aktivnosti za kod kuće
- Učiteljske liste za procjenu i samoprocjenu

ŠVEDSKA
HRVATSKA
ITALIJA
GRČKA
PORTUGAL
MALTA

COORDINATOR:

University of Malta
L-Università ta' Malta

PARTNERS:

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU

UNIVERSITY OF CRETE

UNIVERSITÀ DI PAVIA

LISBOA
UNIVERSIDADE DE LISBOA

ÖREBRO UNIVERSITET

RESCUR TIm: Sveučilište u Zagrebu, Hrvatska: Renata Mijevic-Ridicki, Tea Pavin Ivanec, Dejana Bouillet, Mirjana Milanović; Sveučilište na Kreti, Grčka: Anastassios Matsopoulos, Mariza Gavogiannaki; Sveučilište u Paviji, Italija: Maria Assunta Zanetti, Valeria Cavioni; Sveučilište u Malti, Malta: Carmel Cefai,Paul Bartolo, Katya Galea; Sveučilište u Lisabonu , Portugal: Celeste Simões, Paula Lebre, Anabela Santos; Sveučilište u Orebru, Švedska: Birgitta Kimber, Charli Eriksson.