

# RESCUR

Resilience Curriculum



RESCUR είναι ένα τριετές πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης Comenius (2012-2015) που στόχο έχει να δημιουργήσει ένα αναλυτικό προληπτικό πρόγραμμα ψυχικής ανθεκτικότητας για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας στην Ευρώπη.

# RESILIENCE

## ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ

### 1. ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΣ ΜΙΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

εξέλιξης και ανάπτυξης Αισιόδοξη Σκέψη  
Θετικά Συναισθήματα

### 2. ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΣΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

Θετικό αυτοσυναίσθημα  
Χρησιμοποιώντας δυνατά σημεία για σχολική και κοινωνική συμμετοχή

### 3. ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΣ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

Επίλυση Προβλημάτων  
Ενδυνάμωση και αυτονομία

### 4. Αναπτύσσοντας Δεξιότητες Επικοινωνίας

Αποτελεσματική Επικοινωνία  
Διεκδικητικότητα

### 5. Χτίζοντας Υγιείς Σχέσεις

Υγιείς Σχέσεις  
Σχέσεις Συνεργατικότητας, ενσυναίσθηση και ηθική συλλογιστική & σκέψη

### 6. «Μεταμορφώνοντας» τις προκλήσεις σε ευκαιρίες

Διαχείριση των αντιξοοτήτων και αποτυχιών  
Διαχείριση της απόρριψης  
Διαχείριση της απώλειας  
Διαχείριση των οικογενειακών συγκρούσεων  
Διαχείριση του εκφοβισμού  
Διαχείριση της αλλαγής και των μεταβάσεων της ζωής

Otpornost  
Režiljenja  
Resiliência  
Kimmoisuus  
Veerkracht  
Resilienza  
Ψυχική Ανθεκτικότητα



## ΔΟΜΗ

Το πρόγραμμα αποτελείται από 4 εγχειρίδια :

- Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού για Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας (4-5 ετών)
- Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού για Παιδιά Δημοτικού (6-8 χρονών)
- Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού για Παιδιά Δημοτικού (9-11 χρονών)
- Εγχειρίδιο Γονέων για Παιδιά Προσχολικής και Σχολικής Ηλικίας

Χαρακτηριστικά του προγράμματος :

- Δραστηριότητες με αφηγήσεις, ιστορίες
- Δραστηριότητες χαλάρωσης
- Πρακτικές πολυαισθητηριακές δραστηριότητες
- Μασκώτ και πρωτότυπη μουσική
- Φάκελος για το μαθητή
- Δραστηριότητες για το σπίτι
- Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης Εκπαιδευτικού και Αυτοαξιολόγηση



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:

ΕΤΑΙΡΟΙ:



University of Malta  
L-Università ta' Malta



SVEUČILIŠTE U  
ZAGREBU



UNIVERSITY  
OF CRETE



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA



LISBOA  
UNIVERSIDADE  
DE LISBOA



ÖREBRO  
UNIVERSITET