

RESCUR

Resilience Curriculum



RESCUR huwa proġett LLP Comenius mifruq fuq tliet snin (2012-2015) u għandu l-għan li jiżviluppa kurrikulu ta' reżiljenza għall-edukazzjoni bikrija u primarja fl-Ewropa.

RESILIENCE

TEMI

1. NIŻVILUPPAW GROWTH MINDSET

Ħsieb pożittiv u ottimistiku
Emozzjonijiet pożittivi

2. NIBNU FUQ IL-KAPAĊITAJIET

Self-concept pożittiv u self-esteem
Nużaw il-ħiliet tagħna għall-partecipazzjoni akkademika u soċjali

3. NIŻVILUPPAW SELF-DETERMINATION

Insolvu l-probemi
Empowerment u awtonomija

4. INSAĦĦU L-ĦILIJET TAL-KOMUNIKAZZJONI

Komunikazzjoni effettiva
Assertiveness

5. NIBNU RELAZZJONIJIET B'SAĦĦITHOM

Relazzjonijiet b'saħħithom
Kooperazzjoni, empathy, u moral reasoning

6. NIBDLU L-ISFIDI F'OPPURTUNITAJIET

Kif nirrispondu fl-avversità u fl-isfidi
Kif nirrispondu meta niġu mwarrba
Kif nirrispondu meta ngħaddu minn telfa
Kif nirrispondu meta jkollna kunflitt fil-familja
Kif nirrispondu għall-bullying
Kif nirrispondu meta ngħaddu minn bidla

Otpornost
Reziljenza
Resiliência
Kimmoisuus
Veerkracht
Resilienza
Ψυχική Ανθεκτικότητα



STRUTTURA

Il-programm jikkonsisti minn 4 manwali:

- Manwal għall-Għalliema Snin Bikrin (4-5 snin)
- Manwal għall-Għalliema Snin Bikrin tal-Primarja (6-8 snin)
- Manwal għall-Għalliema Snin Iktar Tard tal-Primarja (9-11 snin)
- Manwal għall-Ġenituri (Mis-Snin Bikrin sas-Snin Bikrin tal-Primarja)

Il-karatteristiċi tal-programm:

- Attivitajiet ta' qari ta' stejjer
- Attivitajiet ta' Mindfulness
- Attivitajiet prattici u multisensory
- Mascots u mużika oriġinali
- Il-Portfolio tal-Istudent/a
- Attivitajiet għad-dar
- Checklists għall-għalliema u għall-valutazzjoni tiegħek innifsek

IL-PORTUGALL

L-IŻVEZJA

IL-KROAZJA

L-ITALJA

IL-GREĊJA

MALTA

www.rescur.eu

KOORDINATURI:

PARTNERS:



University of Malta
L-Università ta' Malta



SVEUČILIŠTE U
ZAGREBU



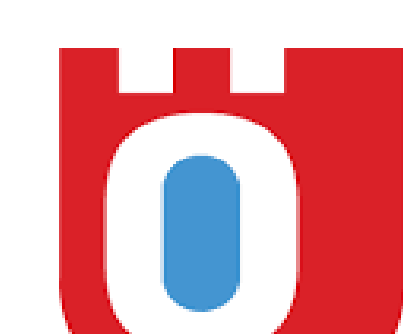
UNIVERSITY
OF CRETE



UNIVERSITÀ
DI PAVIA



LISBOA
UNIVERSIDADE
DE LISBOA



ÖREBRO
UNIVERSITET